

「悪魔のおにぎり」を生んだ女性南極調理隊員の挑戦！

閉鎖空間における人間関係の楽しみ方

30人全員が南極での活動を遂行し無事に家族のもとに帰る事を目標に「コミュニケーション」「健康」「メンタル」を食事を通し実践。南極での暮らしやエピソードを交えながらお伝え致します。また、現在社会問題となっている食品ロスを減らすヒントを教えていただきます。

講 師

わ た ぬ き じ ゆ ん こ

南極シェフ

渡貫 淳子 氏



青森県八戸市生まれ。30歳を過ぎてから、南極で働きたいとの思いを抱き、一年に一度しか募集のかからない南極観測隊に応募し、3度目で南極行きを実現。2015年12月から2017年3月まで、第57次南極地域観測隊の調理隊員として南極で生活。帰国までの1年4か月、どんなことがあっても帰ることはできない、30人で仕事と生活のすべてを担う。日本では経験することのない制約のある生活を送った経験から、帰国後は学校をはじめ、食に関係する団体、女性対象の講座などで講演活動を始める。その他、新聞、雑誌、テレビなどで南極での経験や南極での料理の工夫などを披露。「ママさん南極調理隊員」として日テレ「世界一受けたい授業」に出演し話題となる。

講演概要

- 食品ロスと戦う南極生活
- 南極での楽しみ方
- 大ヒット商品になった「悪魔のおにぎり」
- 食品ロスへの取組と環境について



講演日時

令和6年7月2日(火) 14:00~15:30

会 場

諫早商工会館 3F 大会議室

諫早市高城町 5-10 TEL : (0957) 22-3323

定 員

50名 (先着順。定員に達し次第、締切させて頂きます。)

聴講料 無 料

申込方法

下記「参加申込書」にご記入の上、

6月28日(金)までにFAXにてお申込みください。

主 催 諫早商工会議所女性会(諫早商工会議所内)

-----切り取らずに そのままFAXしてください-----

参加申込書

諫早商工会議所 行 FAX : 0957-24-3688

申込日 (R6/ /)

事業所名		TEL	
所在地		FAX	
受講者氏名	(複数のご参加可能)		

※ご記入いただいた情報は、当会からの各種連絡・情報提供のために利用するほか、セミナー参加者の実態調査・分析のために利用することがあります。